



05.02.2024  
Das Wunder der Atmung

**17.30 Uhr praktische Lehrküche mit Esther Bieling**

(Anmeldung bei Esther Bieling per Mail [e.bieling@gmail.com](mailto:e.bieling@gmail.com) oder Telefon 07821/24751)

**19.30 Uhr Gesundheitsvortrag mit Christian Braun**

Veranstalter: Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten

Ort: Geroldsecker Vorstadt 10, 77933 Lahr

Livestream: [www.adventgemeinde-lahr.de](http://www.adventgemeinde-lahr.de)

## Das Wunder der Atmung

Wir tun es die ganze Zeit und können es nicht lassen. Das ist auch gut so. Nur selten atmen wir bewusst ein und aus, nur selten denken wir darüber nach. Häufig erst, wenn einem buchstäblich die Luft knapp wird oder sogar ganz wegbleibt. Aber wie funktioniert das eigentlich mit der Atmung? Wozu atmen wir etwa 20 000 Mal am Tag ein und aus? Welche Lungenerkrankungen gibt es und was kann man dagegen tun? Kann man vorbeugende Maßnahmen ergreifen? Begeben Sie sich mit uns auf eine spannende Reise in die Tiefen der Atemwege, um ihre Schönheit und Komplexität zu erahnen.

Christian Braun arbeitet als Narkosearzt, promoviert im Bereich der Klinischen Atemphysiologie und ist begeistert von Design und Funktion des menschlichen Körpers

