

## Gemeindeleiter

Achern Karl-Hergt-Str. 9	Viktor Traut	Mühlenstrasse 27 77963 Schwanau	Tel.: 07824-66 425 18 viktor-liliatraut@gmx.de
Herbolzheim Birkenwaldstr. 5	Donat Feser	Hinter den Löwen 25 77955 Ettenheim	Tel.: 07822-56 70 Handy: 0160-36 35 678 donat.feser@gmail.com
Kehl-Neuried Vogesenstr. 67	Viktor Kotljarow	Beethovenstraße 12 77743 Schutterzell	Tel.: 07808-78 43 vik-k@gmx.de
Lahr Geroldsecker Vorstadt 10	Gebhard Rupps		Tel.: 0151 236 88 734
	Claus Kunst		Tel.: 0171 294 91 82
	Edgar Wittwer		Tel.: 0170 295 15 08
Offenburg Seestr. 4	Sieglinde Sokolov	Meiermattstraße 17 77743 Müllen	Tel.: 07807-95 84 92 Privat: 07807-95 99 012 sieglinde.sokolov@gmx.de
	Valeri Kotljarow	Beethovenstraße 12 77743 Schutterzell	Tel.: 07808-91 34 34 Handy: 0172-62 561 46 valerikotljarow@gmail.com

## JuLei Team / Ansprechpartner

Offenburg	David Wiens Handy: 01520-34 21 24 8	Paul Arbogast Handy: 01512-60 20 50 5
Lahr	Saskia Heck Handy: 0176-47 36 32 98	Viviana Kunst Handy: 0176-47 64 61 85
Herbolzheim	Isabell Prinz Handy: 0176-84 84 90 24	

## Prediger

Daniel Heibutzki	Ernst-Ehret Straße 13 77948 Friesenheim	Tel.: 07821-63 19 264 Handy: 0151-44 06 58 05 daniel.heibutzki@adventisten.de
Erhard Vasicek	Friedrichstraße 29 77948 Friesenheim	Handy: 0152-34 52 64 17 erhard.vasicek@adventisten.de

# Regeneration und Restauration unseres Körpers

Das Wunderwerk Gottes, unser Körper, ist so angelegt, dass er sich selbst regenerieren und restaurieren kann bezgl. unseres Gewebes, unserer Muskeln, unserer evtl. Verletzungen, unserer Nerven und unseres Schlafes.

Verschiedene Maßnahmen unterstützen diesen Prozess

1. Sich genug Zeit nehmen für Ruhe und Entspannung. Genügend Ruhepausen sind für die Gesundheit unbedingt nötig. Dadurch werden die Energiereserven wieder aufgefüllt.
2. Unsere Arbeit nicht unter Zeitdruck erledigen. Nicht mehr arbeiten, als der Körper bzw. Mensch schaffen kann. Auf keinen Fall sich mehr vornehmen, sodass es nicht über den Kopf wächst.
3. Verbessere bzw. strukturiere deine Arbeitsmethoden durch Übung und Training.
4. Lernen sich bei der Arbeit zu entspannen – ohne dabei faul zu sein. Entspannung steigert die Leistungsfähigkeit
5. Lege alle 2 Stunde eine Pause von 5 Minuten ein. Wenn der Arbeitsplatz ein sitzender ist, dann einen ganz kurzen Spaziergang.
6. Zeit einplanen für Familie und Freunde.
7. 2 x im Jahr eine Auszeit, auch wenn sie kurz ist, die Freude macht.
8. Gott hat uns den 7er Rhythmus geschaffen. Ein Tag in der Woche Auszeit, zur Ruhe kommen, loslassen und Gemeinschaft mit Gott und anderen gläubigen Menschen. Das ist die höchste Form unsere Denkweise zu kultivieren und zu genießen.
9. Regelmäßige Entspannungsübungen sind so wertvoll und verhindern schlimmeres.
10. Regelmäßig Sport bzw. Laufen erhält uns fit und hilft dem Körper besser zu arbeiten.
11. Genügend Wasser trinken, keine Limos ect.
12. Weglassen von Drogen, z.B. Nikotin, Koffein, Theobromin, Weißmehl und Zucker

Kapitel 4 aus dem Buch „Natürlich gesund“ von V.W. Foster S.39-47

Mit entspannten Grüßen Esther und Gaby

**Herbolzheim\***

Familie Utz	Donnerstag	19:00
-------------	------------	-------

**Lahr\***

Familie Lachmann	Dienstag	19:00	
Familie Bieling	Montag	19:00	In der Gemeinde Lahr

**Offenburg\***

Familie Neufeld	Dienstag 14-tägig	18:30	Offenburg
Familie Wiens	Mittwoch 14-tägig	18:30	Offenburg
Gülseren Akbulut-Kunze	Donnerstag 14-tägig	19:00	Kehl-Neumühl
Russischsprachiger Bibelkreis	Sonntag 14-tägig	11:30	Offenburg

**Aachern\***

Bei Gudrun (Renchen)	Mittwoch
----------------------	----------

## Lokale Termine

### Offenburg\*

Gebetskreis (Offenburg)	Mo (14-tägig) 19:00		
Sabbatanfang in der Gemeinde	Fr 19:00		
Handwerkskreis	So (14-tägig) 15:00		
Gebetsgemeinschaft (online) außerhalb des Gebetskreises	täglich 19:00 (Kontakt: 0176 55219727)		
Religionsunterricht	Mo (14-tägig) (Kontakt: 0152 34526417)		
Seminar mit Raimund Fuchs	03.-06.10.2024		
Ausschuss	06.10.2024	So	18:00
Heimatmissionsausschuss	10.10.2024	Do	19:00
Großer Missionsabbat (Offenburg)	12.10.2024	Sa	14:30
Evangelisation	18.-20.10. + 23.-26.10.2024		
Konzert mit Lisa Kisser	02.11.2024	Sa	11:00
Familienfrühstück	10.11.2024	So	10:00
Ausschuss	10.11.2024	So	18:00
Büchertisch	19.11.2024	Di	09:00
Seminar mit Christopher Kramp	29.-30.11.2024		
Großer Missionsabbat (Offenburg)	23.11.2024	Sa	14:30
Russischer Gottesdienst	07.12.2024	Sa	17:00
Ausschuss	15.12.2024	So	18:00
Jahresschluss	31.12.2024	Di	09:00
Gemeindestunde	Termin noch offen		

### Achern\*

Gebetskreis (Online)	Mi (14-tägig) 20:00		
Familienfrühstück	13.10.2024	So	10:00
Gemeindestunde	09.11.2024	Sa	
Bücherstand (Kontakt: 0176 444 555 00): SA 12.10. 14.30 Uhr; SO 13.10. 14 Uhr (Bauernmarkt); DI 22.10 von 8.30 Uhr			

**Lahr\***

Gebetskreis	Mi 19:00		
Gesundheitsvortrag – Rebecca Heibutzki	07.10.2024	Mo	19:30
Seminar mit Alex Konrad	19.10.2024	Sa	10:00
Come and See - Gemeinde- und Jugendevangelisation	25.-31.10.2024		
Gesundheitsvortrag – Petra Wiesenberg	04.11.2024	Mo	19:30
Gebetswoche	16.-23.11.2024		
Gesundheitsvortrag – Gabriele Wagner	02.12.2024	Mo	19:30
Weihnachtsgottesdienst	24.12.2024	Di	16:00
Jahresabschlussfeier	31.12.2024		

**Herbolzheim\***

Gebetskreis	Mi 19:30		
Bibelkreis	Do 10:00		
Chor	Mo 18:45		
Gemeindeausschuss	06.10.2024	So	18:00
Erntedankgottesdienst	12.10.2024	Sa	
Konzert mit Lisa Kisser	19.10.2024	Sa	18:30
Sabbatschulseminar – Bernd Sengewald	10.11.2024	So	
Gebetswoche	16.-23.11.2024		
Weihnachtsmarkt in Herbolzheim	29.11.-01.12.2024		
Gemeindeausschuss	08.12.2024	So	18:00
Gemeindevollversammlung	14.12.2024	Sa	18:00
Abendmahl	21.12.2024	Sa	
Teenie-Kreis-Treffen jeweils um 18.00 Uhr in der Gemeinde <i>11/18/25 im Okt. und 08/15/22/29 im Nov. und 6. Dezember</i>			

**Kehl-Neuried\***

Abendmahl	21.12.2024	Sa	
-----------	------------	----	--

\* Änderungen und aktuelle Termine können über das Predigtamt und die Gemeindeleitungen bezogen werden und werden in den Gemeinden bekannt gegeben.

## **Predigtplan**

<b>Sabbat</b>	<b>Achern</b>	<b>Herbolzheim</b>
05. Okt 24	F. Fechete	D. Heibutzki
12. Okt 24	J. Kohoutek	Erntedank
19. Okt 24	E. Vasicek	B. Kappes
26. Okt 24	E. Müller	Y. Reichow
02. Nov 24	R. Kisser	W. Laufersweiler
09. Nov 24	V. Traut	B. Sengewald
16. Nov 24	E. Vasicek (Gebetswoche)	Daniel Heibutzki (Gebetswoche)
23. Nov 24	Gebetswoche	Gebetswoche
30. Nov 24	W. Laufersweiler	B. Lachmann
07. Dez 24	M. Werner	B. Heibutzki
14. Dez 24	E. Vasicek (A)	M. Werner
21. Dez 24	B. Lachmann	D. Heibutzki (A)
28. Dez 24	E. Taubert	W. Laufersweiler

Kehl-Neuried	Lahr	Offenburg
E. Vasicek	Lob Gottesdienst (Ruth Bieling)	R. Fuchs
B. Lachmann	O. Schröer	F. Fechete
V. Traut	A. Konrad	R. Schreiber
V. Kotljarow	Sem?	E. Vasicek (EV)
F. Fechete	D. Heibutzki (Seminar)	L. Kisser
R. Kisser	H. Külls	E. Vasicek
Gebetswoche	Gebetswoche	Gebetswoche
E. Vasicek (Gebetswoche)	Daniel Heibutzki (Gebetswoche)	Gebetswoche
A. Noltze	R. Kisser	M. Knirr
D. Heibutzki	Y. Reichow	E. Vasicek (A)
Z. Halmi	D. Heibutzki (A)	R. Kisser
E. Vasicek (A)	E. Hartwisch	V. Kotljarow
V. Köbele	B. Lachmann	M. Werner

## Sabbatschule

Das Thema des Studienheftes ist: **Jesus im Johannes-Evangelium**

Der Überschuss der Missionsgaben werden den Projekten von

**Adventist Mission** zugutekommen.

Weitere Infos auf der *Rückseite der Lektion* oder auf [www.adventistmission.org](http://www.adventistmission.org)

Chorwochenende, Diepoldsburg	11. - 13.10.2024
Girls4Christ-Weekend, Diepoldsburg	25. - 27.10.2024
Musical-Woche für Teens, Ittlingen	27. - 31.10.2024
Begleiter-Schulung Klavier und Gitarre, Schwäbisch Hall	10.11.2024



**Vorläufiger Jugendplan:**

05. Okt 24	Kuba Erfahrungsbericht mit der Gemeinde (15 Uhr)
12. Okt 24	Olaf Schröer
19. Okt 24	Alex Konrad
26. Okt 24	Come and See
02. Nov 24	Landesjugendsabbat
09. Nov 24	Bernd Sengewald
16. Nov 24	Moises Adonia
23. Nov 24	Daniel Heibutzki
30. Nov 24	
07. Dez 24	Erhard Vasicek
14. Dez 24	Zsolt Halmi
21. Dez 24	Eugen Hartwich
28. Dez 24	

Soweit nicht anders angegeben, finden Jugendstunden in der Regel um 16:00 Uhr in der Gemeinde Lahr statt.

*Änderungen können bei den Jugendleitern erfragt werden.*

# **Come and See 2024**

Mit Moises Adonia und Ronny Schreiber

Was wenn es noch mehr gibt, als das was du für genug hältst? Was wenn das Leben noch mehr zu bieten hat? Was würdest du tun, wenn du einen Wunsch frei hättest? Was wenn Krankheit, Tränen und Tod Geschichte wären? Bist du bereit für ein Leben voller Freude, Hoffnung und Frieden?

Freitag, 25.10.2024 | 19:00 Uhr | Moises Adonia  
**Die Verführung**

Samstag, 26.10.2024 | 11:00 Uhr | Moises Adonia  
**Wer bin ich?**

Samstag, 26.10.2024 | 19:00 Uhr | Moises Adonia  
**Der Weg**

Sonntag, 27.10.2024 | 19:00 Uhr | Moises Adonia  
**Come and See**

Montag, 28.10.2024 | 19:00 Uhr | Ronny Schreiber  
**Licht der Welt**

Dienstag, 29.10.2024 | 19:00 Uhr | Ronny Schreiber  
**Feurige Pfade**

Mittwoch, 30.10.2024 | 19:00 Uhr | Ronny Schreiber  
**Antiochias Erbe**

**Moises Adonia** ist geboren in den USA und war u.a. Pastor in Mexiko. Moises predigt leidenschaftlich gerne das Wort Gottes und ermutigt Menschen Jesus zu erleben und die Welt nachhaltig zu verändern.

**Ronny Schreiber** ist als weltweiter Redner für Amazing Discoveries e.V. im Einsatz um die beste Botschaft der Welt einem untergehenden Planeten zu bringen.

## Gebet für die Kranken

**Eventuell gemeinsam mit Anderen um unsere Heilung bitten** — Wenn wir an körperlichen Schwächen leiden, ist es sicherlich angebracht, dem Herrn zu wir meinen, wir sollten vertrauen und unser Anliegen im Gebet vor unseren Gott zu bringen. Wenn Menschen unseres Vertrauens bitten, gemeinsam mit uns im Gebet zu Jesus, dem großen Heiler, zu kommen, dann wird uns sicherlich geholfen werden, wenn wir im Glauben bitten. Medical Ministry 16.

**Gottes Verheißungen für das Gebet um die Heilung von Kranken** — Christus ist heute derselbe mitfühlende Arzt, der er während seines Dienstes auf Erden war. In ihm ist Heilkraft für jede Krankheit und Stärkung für jede Schwachheit. Seine heutigen Jünger sollen für die Kranken ebenso ernsthaft beten wie seine damaligen. Die Heilungen werden dann eintreten, denn “das Gebet des Glaubens wird dem Kranken helfen”. Jakobus 5,15a.

Wir haben die Kraft des Heiligen Geistes und die beruhigende Gewissheit des Glaubens, die sich auf Gottes Verheißungen stützen kann. Die Verheißung des Herrn, dass sie “auf Kranke die Hände legen” werden und es dann “besser mit ihnen werden” wird (Markus 16,18), gilt heute ebenso zuverlässig wie in den Tagen der Apostel. Sie hebt das Vorrecht der Kinder Gottes hervor, und unser Glaube sollte sich auf alles berufen, was sie umschließt. Christi Diener sind der Kanal seines Wirkens; durch sie will er seine heilende Macht ausüben. Es ist unsere Aufgabe, die Kranken und Leidenden in den Armen unseres Glaubens zu Gott zu bringen. Wir sollten sie lehren, ihr Vertrauen auf den großen Arzt zu setzen.

Der Heiland will, dass wir die Kranken, die Hoffnungslosen und die Geplagten ermutigen, durch seine Stärke wieder Halt zu gewinnen. Durch Glaube und Gebet kann das Krankenzimmer in ein [Haus Gottes] verwandelt werden. Auf den Spuren des großen Arztes 180f. Keine menschliche Macht kann die Kranken

retten, aber durch das Gebet des Glaubens hat der große Arzt seine Verheißung (Jakobus 5,15) an jenen erfüllt, die seinen Namen anriefen.

Keine menschliche Macht kann Sünden vergeben oder den Sünder retten. Das kann nur Christus, der barmherzige Arzt des Körpers und der Seele. Selected Messages III, 295.

**Kranken die natürlichen Heilmittel anwenden und sie auf Christus als großen Arzt verweisen** — Wir sind dazu berufen, Andere zu lehren, wie sie ihre Gesundheit bewahren und wiedergewinnen können. Bei den Kranken sollten wir die Heilmittel anwenden, die Gott in der Natur bereitgestellt hat, und wir sollten auf den hinweisen, der allein Genesung schenken kann. Es obliegt uns, die Kranken und Leidenden auf den Armen des Glaubens zu Christus zu bringen und sie zu lehren, an den großen Arzt zu glauben. Dazu müssen wir seinen Verheißungen vertrauen und um die Offenbarung seiner Macht beten. Der eigentliche Inhalt des Evangeliums ist die Wiederherstellung unserer leiblichen und seelischen Gesundheit. Gott erwartet von uns, dass wir die Kranken, die Hoffnungslosen und die Betrübten auffordern, seine Stärke in Anspruch zu nehmen. Das Leben Jesu 828 (1995); Der Eine — Jesus Christus 828 (1995).

Auszug aus *Das Gebet* von  
Ellen G. White (Kapitel 23)

Impressum  
Adventgemeinden in der Ortenau: Achern-Herbolzheim-Kehl-Lahr-Offenburg  
Entwurf, Redaktion und Druck: Verena Bayer und Tobias Laufersweiler  
Termine und Änderungen bitte an [mblatt-sta-ortenau@gmx.de](mailto:mblatt-sta-ortenau@gmx.de)  
Redaktionsschluss: **30.11.2024**