



# 03.02.2025

## Venen und Lifestyle

**17.30 Uhr praktische Lehrküche mit Esther Bieling**

(Anmeldung bei Esther per Mail [e.bieling@gmail.com](mailto:e.bieling@gmail.com) oder Telefon 07821/24751)

**19.30 Uhr Gesundheitsvortrag mit Dr. Petra Wiesenberg**

Veranstalter: Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten

Ort: Geroldsecker Vorstadt 10, 77933 Lahr



Livestream: [www.adventgemeinde-lahr.de](http://www.adventgemeinde-lahr.de)

Venen sind überall in unserem Körper. Sie dienen uns still und pausenlos, in dem sie das sauerstoffarme Blut zum Herz abtransportieren und Platz im Gewebe machen für energie- und sauerstoffreiches Blut. Sie sorgen für den Abtransport von Müll aus dem Gewebe zusammen mit dem Lymphsystem. Wir beachten die Venen erst, wenn sie uns ärgern, in dem sie sich an den Beinen unschön in den Vordergrund stellen, Beschwerden bereiten, womöglich mit einem Thrombus verschließen. Wir sollten freundlicher mit ihnen sein, sie beachten und dafür sorgen, dass sie uns nicht ärgern müssen. Dafür wollen wir lernen, die Venen besser zu verstehen, damit wir wissen, was wir in Zukunft tun können, um eine weitere Eskalation zu vermeiden. Ganzheitlich natürlich, wie sonst!

Dr. med Petra Wiesenberg, Ärztin im Ruhestand

„Nach 33 Jahren chirurgischer und venenchirurgischer selbstständiger Tätigkeit wird man trotz steter Perfektionierung der Diagnostik, der OP Techniken und Therapiestrategien bescheiden, was die Leistungsfähigkeit der Medizin anbelangt. Wir sind immer abhängig von der Regenerationsfähigkeit des Körpers. Jetzt im Ruhestand ist endlich genug Zeit, sich noch intensiver um die Themen der Ganzheitlichkeit zu kümmern.“

