



10.03.2025

Bitter macht Lustig?!

17.30 Uhr praktische Lehrküche mit Esther Bieling

(Anmeldung bei Esther per Mail e.bieling@gmail.com oder Telefon 07821/24751)

19.30 Uhr Gesundheitsvortrag mit Dr. Eva-Maria Wagner

Veranstalter: Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten

Ort: Geroldsecker Vorstadt 10, 77933 Lahr



Livestream: www.adventgemeinde-lahr.de

Der Winter geht und der Frühling kommt und was bleibt ist oft eine lähmende Müdigkeit. Wir kommen nicht so richtig in Gange und brauchen für alles ein bisschen länger - Jeder kennt sie die wohlbekannte Frühjahrsmüdigkeit.

Wir wollen uns anschauen, was die Natur uns zu bieten hat, um diese Trägheit und Müdigkeit zu überwinden. Eine Möglichkeit bieten die sogenannten Bitterstoffe. Bitterstoffe kommen in vielen Pflanzen vor und haben eine Vielzahl an guten Einflüssen auf unseren Körper. Leider werden die Bitterstoffe aus unserer Nahrung gezielt herausgezüchtet, sodass wir uns diese auf andere Weise zuführen müssen.

Am Ende sind hoffentlich alle wie ich überzeugt, dass uns Bitterstoffe wirklich lustig und gesund machen und wagen sich an mehr bitter im Alltag.

Dr. phil. nat. Eva-Maria Wagner

Eva-Maria ist promovierte Biologin, die lange Zeit in der Pharmaindustrie gearbeitet hat. Sie lebt mit ihren zwei Kindern und ihrem Mann in Mahlberg. Seit langem beschäftigt sie sich mit der Heilkraft der Pflanzen und liebt es im Frühjahr, Sommer und Herbst selbst Wildkräuter zu sammeln, zu verarbeiten und sie immer besser kennenzulernen. Im letzten Jahr hat sie sich einen Traum erfüllt und eine Ausbildung zur Heilpflanzenfachfrau gemacht, um noch mehr über Kräuter zu lernen und immer wieder Gottes Wunderwerke zu bestaunen.

